


























TRAININGSPLAN REGION SACHSEN

INTERNATIONAL STREET DEFENCE ORGANIZATION

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Legende
15:50-16:40				D 		C...Coswig D...Dresden
16:00-16:45		P 		M 		H...Heidenau M...Meißen
16:15-17:00			RG 			P...Pirna RL...Radebeul
17-18				M 		RG...Radeburg TU...TU-Dresden
17:30-18:30		RL 	D 			
18-19			H 	RG 		
18:30-19:30		TU 				
19:30-21:30	D C 		C 			
20-21		D 		D 		


















TRAININGSPLAN REGION FRANKFURT

INTERNATIONAL STREET DEFENCE ORGANIZATION

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Legende
15:50-16:40						
16:00-16:45	3-5 Jahre 		3-5 Jahre 		3-5 Jahre 	
16:45-17:45	6-12 Jahre 		6-12 Jahre 		6-12 Jahre 	
17:45-18:45	6-12 Jahre 		6-12 Jahre 		6-12 Jahre 	
19:00-20:30						
18-19						
18:30-19:30						
19:30-21:30						
20-21						

TRAININGSPLAN REGION MAINZ

INTERNATIONAL STREET DEFENCE ORGANIZATION

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Legende
16:15-17:00		3-5 Jahre 		3-5 Jahre 		
16:45-17:30	3-5 Jahre 		3-5 Jahre 			
17:00-18:00		6-12 Jahre 		6-12 Jahre 	12-16 Jahre 	
17:30-18:30	6-12 Jahre 		6-12 Jahre 			
18:00-19:30						
18:30-19:30	12-16 Jahre 					
18:30-20:00					freies Training 	
19:30-21:00						
20-21						