

Trainingsplan Region Frankfurt			International Street Defence Organization			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Legende
						Bären Starke Kinder
Bären Starke Kinder 3 - 5 Jahre 16:00-16:45		Bären Starke Kinder 3 - 5 Jahre 16:00-16:45		Bären Starke Kinder 3 - 5 Jahre 16:00-16:45		Street Defence
Bären Starke Kinder 6 - 12 Jahre 16:45-17:45		Bären Starke Kinder 6 - 12 Jahre 16:45-17:45		Bären Starke Kinder 6 - 12 Jahre 16:45-17:45		
Bären Starke Kinder 6 - 12 Jahre 17:45-18:45		Bären Starke Kinder 6 - 12 Jahre 17:45-18:45		Bären Starke Kinder 6 - 12 Jahre 17:45-18:45		
Street Defence 19:00-20:30		Street Defence 19:00-20:30				